

# Toestemmingsverklaring Insulineresistentie Test (IRT)

## Doel van de test

De Insulineresistentie Test (IRT) van MeetIns is bedoeld om inzicht te geven in de reactie van glucose en insuline op een gestandaardiseerde glucosebelasting.

De test is ontwikkeld om meer inzicht te verkrijgen in de metabole gezondheid en mogelijke insulineresistentie.

De test is informatief van aard en is geen medische diagnose of vervanging van onderzoek door een arts of medisch specialist.

## Verloop van de test

Tijdens de test wordt een glucosebelasting afgenomen en worden op meerdere tijdstippen bloedwaarden bepaald.

De deelnemer verklaart de vooraf verstrekte instructies over voorbereiding, voeding, vasten en medicatie zorgvuldig te hebben gelezen en voor zover mogelijk te hebben opgevolgd.

## Mogelijke tijdelijke klachten

Tijdens of na de test kunnen tijdelijke klachten optreden, waaronder:

- misselijkheid
- licht gevoel in het hoofd
- duizeligheid
- zweten
- vermoeidheid
- hoofdpijn
- hartkloppingen
- een tijdelijk hongergevoel
- er kan ook een bloedsuikerdip ofwel hypoglycemie optreden vanaf ongeveer 2 uur na de glucose inname.

Deze klachten zijn meestal van voorbijgaande aard. In geval van een hypo is het raadzaam iets te eten bij deze klachten. De insuline consulent voor de eerste hulp pepermunt op voorraad.

Bij twijfel of aanhoudende klachten dient contact te worden opgenomen met de eigen huisarts of behandelend arts.

## Medicatie

De test en de verstrekte informatie zijn geen medisch advies.

De deelnemer blijft zelf verantwoordelijk voor het gebruik van medicatie.

Medicatie mag nooit zelfstandig worden gestart, gestopt of aangepast op basis van de testresultaten of de verstrekte informatie zonder overleg met de behandelend arts of voorschrijver.

## **Interpretatie van de resultaten**

De resultaten van de IRT geven inzicht in de gemeten glucose- en insulineaarden op het moment van testen.

Aan de uitslag kunnen geen garanties, medische diagnoses of voorspellingen over toekomstige gezondheid worden ontleend.

De interpretatie van de resultaten is gebaseerd op professionele kennis, praktijkervaring en beschikbare wetenschappelijke inzichten.

## **Eigen verantwoordelijkheid**

De deelnemer verklaart relevante informatie over gezondheid, medicatiegebruik en medische voorgeschiedenis naar waarheid te hebben verstrekt.

De deelnemer blijft zelf verantwoordelijk voor beslissingen die worden genomen op basis van de verkregen informatie.

## **Privacy**

Persoonsgegevens en meetgegevens worden vertrouwelijk behandeld conform de privacyverklaring van MeetIns.

## **Toestemming**

Door akkoord te gaan verklaart de deelnemer:

- de informatie over de IRT te hebben gelezen;
- te begrijpen dat de test geen medische diagnose stelt;
- te begrijpen dat voedings- en leefstijlveranderingen invloed kunnen hebben op medicatie behoefte;
- medicatie nooit zelfstandig aan te passen zonder overleg met een bevoegde voorschrijver;
- vrijwillig deel te nemen aan de Insuline Respons Test.